

Anschrift:

Peaceyoga Berlin GbR
Moritz Ulrich und Dr. Niklas Noack
Glogauer Straße 19

Gesamtfläche der Räumlichkeiten:

410qm

Maximale Anzahl von Menschen, die sich gleichzeitig in den öffentlichen Bereichen aufhalten:

35

Benötigter Platz während der Yogapraxis pro Person:

3qm

Yogaraumgröße:

120qm

Raumhöhe:

3,5m

Maximal Schüleranzahl im Yogaraum:

24

Ansprechpartner für die Umsetzung der Hygienemaßnahmen:

Moritz Ulrich
info@peaceyoga.de
016097792913

Welche grundsätzlichen Regeln gelten vor Ort und wie werden diese kommuniziert?

Hygiene - Regel	Wie wird diese Kommuniziert?
1,5 m Abstand	<ul style="list-style-type: none">- Grafik am Eingang, im Yogaraum, in der Umkleide und im Aufenthaltsbereich- Videoerklärung auf der Website und den Social Media Kanälen- Vorab Information während der Kursanmeldung- Schulung der Mitarbeiter:innen
Mund- Nasenschutzpflicht beim Bewegen und Aufenthalt durch das / im Yogastudio (nicht während der Yogapraxis)	<ul style="list-style-type: none">- Grafik am Eingang, im Yogaraum, in der Umkleide und im Aufenthaltsbereich- Erklärung auf der Website und den Social Media Kanälen- Vorab Information während der Kursanmeldung- Schulung der Mitarbeiter:innen

Handdesinfektion	- Grafik am Eingang, im Yogaraum, in der Umkleide und im Aufenthaltsbereich - Erklärung auf der Website und den Social Media Kanälen - Vorab Information während der Kursanmeldung
Erfassung der Kontaktdaten und Aufenthaltsdauer	- Über das Studiointerne Anmeldesystem „Mind Body Online“
3G - Regel Kontrolle bei Einlass	- Information auf Website und bei Anmeldung
Keine Teilnahme bei Covid - 19 Typischen Symptomen	- Information auf Website und bei Anmeldung
Lüftung	-Querlüftung vor und nach den Kursen. Wenn möglich auch währenddessen. HEPA Filter zur Luftfilterung.

Wie wird der 3G Nachweis überprüft?

- Alle Teilnehmenden werden auf ihren Nachweis am Check - In überprüft und in einer Liste erfasst.
- Die Listen werden 4 Wochen verwahrt

Wie erfolgt die Kontaktnachverfolgung?

- Alle Teilnehmenden sind zur Voranmeldung verpflichtet und zur Angabe aller vollständiger Daten.
- Die Daten werden elektronisch im Anmeldesystem gespeichert und es ist nachvollziehbar wer, in welcher Kursstunde war
- Zusätzlich besteht die Möglichkeit für Teilnehmende sich über die LUCA App zu registrieren

Welche Maßnahmen werden durchgeführt, um den Mindestabstand von 1,5m einzuhalten?

Im Kursraum:

- Bodenmarkierungen und Graphiken für die Yogamatten der Schüler*innen, damit 1,5m Abstand gewährleistet ist
- Händedesinfektion während der Klasse vor und nach Hilfestellungen
- Schulung der Trainer:innen über alle Maßnahmen und Anweisung Hilfestellung auf ein Minimum zu reduzieren

Außerhalb des Kursraums:

- Hinweisschilder am Eingang
- Vergrößerung der Umkleideflächen
- Empfehlung bereits umgezogen im Yogastudio zu erscheinen

Welche Maßnahmen werden ergriffen, um den Kundenstrom zu lenken?

- Mind. 15 - 30 Minuten Pause zwischen den Kurseinheiten, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden
- Bevorzugung von vorab durchgeführten Onlineanmeldungen der Kund*innen für die einzelnen Kurse

Welche Maßnahmen werden durchgeführt um die Frischluftversorgung zu gewährleisten?

- Lüften aller Räumlichkeiten zwischen und wenn möglich während der Kurseinheiten

- Wenn es die Außentemperaturen zulassen Frischluftversorgung während der Kurseinheiten
- Deckenventilatoren während und zwischen den Kurseinheiten, um die Luftzirkulation zu gewährleisten
- Nutzung von 4 HEPA13 Luftfiltern, die die Luft im Yoga - Raum ca. 5/h umwälzen
- Nutzung von Luftfiltern in den Umkleiden und im Eingangsbereich

Welche Maßnahmen werden durchgeführt, um Kontaktflächen keimarm zu halten?

- Regelmäßige Sprühdesinfektion der häufig berührten Oberflächen (wie z.B. Türklinken, Armatur des Waschbeckens etc.) - Mind. 1x vor bzw. Nach jeder Kurseinheit

-

Welche Maßnahmen werden ergriffen, um die Gefahr für Kontaktinfektion zu verringern?

- Es werden keine Hilfsmittel (wie Yogamatten, zur Verfügung gestellt, die Kund*innen müssen diese bei Bedarf selbst mitbringen)
- Yogablöcke werden nach jeder Nutzung durch die Teilnehmenden desinfiziert
- Die Teilnahme an den Kurseinheiten ist nur mit geeignet Sportbekleidung möglich, um ein Umherspringen des Schweißes zu verhindern
- Handdesinfektion beim Betreten des Yogastudios und nach der Toilettenbenutzung
- Bevorzugung von kontaktloser Bezahlung

Welche Maßnahmen werden ergriffen, um die Gefahr einer Infektion über Aerosole zu verringern?

- Mund - Nasenschutzpflicht beim Aufenthalt im Yogastudio (außer während der Yogapraxis)
- Aufstellen von ausreichend großen Spuckschutzwänden aus Kunststoff auf dem Anmeldetresen
- Die Yogalehrenden nutzen ein Headset, um weniger laut und intensiv Sprechen zu müssen
- Gemeinde Singen erfolgt nur bei Querlüftung und maximal 10 Minuten am Ende der Klasse

*Welche Maßnahmen werden durchgeführt um die Kund*innen über die Maßnahmen zu informieren?*

- Verbale und digitale Kommunikation dieser Maßnahmen an die Kund*innen mittels Video und Verschriftlichung
- Hinweistafeln, die auf den Mund - Nasenschutz und die Abstandsregeln hinweisen

Wie oft werden die Böden und Bäder gereinigt?

- Tägliche Reinigung durch professionelle Reinigungskräfte